

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Калужник

МЕНЮ

на 07.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	687
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 126	1 009

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
33,17	35,93	162,64	- 131,92	- 0,5	- 0,57
			- 150,82	- 0,7	- 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 665,55	K - 1 086,3	Ca - 161,65	Mg - 114,89
P - 376,52	Fe - 7,95	I - 163,83	Se - 16,86

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная